

È SEMPRE MEZZOGIORNO

Ricette e racconti della mia cucina

di Antonella Clerici



Siamo tutti invitati attorno al grande tavolo della cucina di Antonella, per condividere ricette e storie di famiglia, fatte di cibo semplice e genuino, coltivato nel rispetto dell'ambiente e secondo la tradizione italiana. Impasti per il pane, paste fresche e secche e l'immane cavolfiore, e poi i sapori dell'orto, le ricette "furbe" fatte con quel che avanza e i grandi classici da portare in tavola nei pranzi di famiglia o nei giorni di festa. E, per finire in bellezza, una carrellata di dolci: la torta di mele e il ciambellone, le crostate di frutta e i biscotti. Oltre 100 ricette, alcune delle quali regalate da chef o dagli amici di una vita, gli stessi che accompagnano il lungo sodalizio di Antonella

con la grande cucina d'autore. Oltre le vetrate di casa c'è il bosco, per ricordarci che siamo tutt'uno con il mondo che abitiamo e che dobbiamo preservarlo per le future generazioni, con azioni sostenibili che cominciano dal rapporto quotidiano con il cibo. Il nuovo libro di Antonella Clerici è un'ode alla terra, alla cucina e alla convivialità, all'insegna dei valori responsabili e dell'amore per il territorio.

“Con questo libro vi porto nella mia cucina a guardare il passaggio delle stagioni, vi invito alla mia tavola per una cena in compagnia degli amici di sempre, con sapori genuini e ricette di famiglia. Vi apro la mia casa e la mia dispensa per raccontarvi un po' di storie, come siamo abituati a fare da sempre noi italiani, che a tavola abbiamo costruito un pezzo del nostro Paese, perché il cibo non è solo il piacere del gusto, ma anche la consapevolezza delle proprie radici”.

“È sempre mezzogiorno”, di Antonella Clerici, edito da Rai Libri, è in vendita nelle librerie e negli store digitali dal 30 novembre.

Antonella Clerici

Laureata in Giurisprudenza, giornalista professionista e conduttrice televisiva, è uno dei volti più noti e amati della televisione italiana. Dopo aver condotto per diciassette edizioni il programma “La prova del cuoco” su Rai1, e aver guidato, in prima serata, trasmissioni come “Ti lascio una canzone” e il Festival di Sanremo, è tornata sullo schermo con un nuovo programma di cucina, “È sempre mezzogiorno”. Con Rai Libri ha già pubblicato *La mia vita in cucina* (2017) e *Pane, amore e felicità* (2018).

Euro 18,00